

MENÚ CELIACO IN SITU LEON
DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Con ensalada Pan y fruta	Arroz con tomate y York Abadejo en salsa marinera Con ensalada Pan y fruta	Coliflor en paprika Salchicha frankfurt con pure de patata Yogur de sabores	Sopa de fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	Crema de calabacin Merluza en salsa de yogur y mostaza Con ensalada Pan y fruta
	Crema de calabaza Filete de lomo Pan y fruta	Fabada asturiana Merluza en salsa con lechuga y maiz Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga y maiz Pan y fruta
Judías verdes salteadas con bacon Merluza a la plancha con mahonesa Pan y fruta	Sopa de fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Tortilla francesa Con ensalada Yogur de sabores	Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo Pan y fruta	Macarrones sin gluten con tomate Abadejo a la riojana Con ensalada Pan y fruta
29	30	31		

MENÚ LACTOSA IN SITU LEON
DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Con ensalada Pan y fruta	Arroz con tomate Abadejo en salsa marinera Con ensalada Pan y fruta	Coliflor en paprika Salchicha frankfurt con pure de patata Yogur de soja	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Crema de calabacin Merluza en su jugo Con ensalada Pan y fruta
	Crema de calabaza Albóndigas con tomate Pan y fruta	Fabada asturiana Merluza en salsa con lechuga y maiz Yogur de soja	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga y maiz Pan y fruta
Judías verdes salteadas con bacon Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Tortilla francesa Con ensalada Yogur de soja	Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo Pan y fruta	Macarrones con picadillo Abadejo a la riojana Con ensalada Pan y fruta
29	30	31		

MENÚ PLV IN SITU LEON
DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Con ensalada Pan y fruta	Arroz con tomate y York Abadejo en salsa marinera Con ensalada Pan y fruta	Coliflor en paprika Salchicha frankfurt con pure de patata Yogur de soja	Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Crema de calabacin Merluza en salsa de yogur y mostaza Con ensalada Pan y fruta
	Crema de calabaza Filete de lomo Pan y fruta	Alubias guisadas con verduras Merluza en salsa con lechuga y maiz Yogur de soja	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga y maiz Pan y fruta
Judías verdes salteadas con bacon Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con tomate Tortilla francesa Con ensalada Yogur de soja	Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo Pan y fruta	Macarrones con picadillo Abadejo a la riojana Con ensalada Pan y fruta
29	30	31		

MENÚ SIN PESCADO IN SITU LEON
DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Con ensalada Pan y fruta	Arroz con tomate y York Lomo de sajonia Con ensalada Pan y fruta	Coliflor en paprika Salchicha frankfurt con pure de patata Yogur de sabores	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Crema de calabacin Pechuga de pollo Con ensalada Pan y fruta
	Crema de calabaza Albóndigas con tomate Pan y fruta	Fabada asturiana Pechuga de pollo con lechuga y maiz Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga y maiz Pan y fruta
Judías verdes salteadas con bacon Hamburguesa a la plancha con mahonesa Pan y fruta	Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Tortilla francesa Con ensalada Yogur de sabores	Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo Pan y fruta	Macrrones con picadillo Filete de lomo fresco Con ensalada Pan y fruta
29	30	31		

MENÚ NO HUEVO IN SITU LEON
DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Con ensalada Pan y fruta	Arroz con tomate Abadejo en salsa marinera Con ensalada Pan y fruta	Coliflor en paprika Salchicha frankfurt con pure de patata Yogur de sabores	Sopa de fideos sin huevo Cocido completo Pan y fruta	Crema de calabacin Merluza en salsa de yogur y mostaza Con ensalada Pan y fruta
	Crema de calabaza Albóndigas con tomate Pan y fruta	Fabada asturiana Merluza en salsa con lechuga y maiz Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos sin huevo Filete de lomo Con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga y maiz Pan y fruta
Judías verdes salteadas con bacon Hamburguesa mixta con mahonesa Pan y fruta	Sopa de fideos sin huevo Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza rebozada sin huevo Con ensalada Yogur de sabores	Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo Pan y fruta	Patatas guisadas con carne Abadejo a la riojana Con ensalada Pan y fruta
29	30	31		