

### Menú escolar 2014-2015

## La Semana Santa

Es uno de los acontecimientos culturales y de atracción turística de la ciudad de León. La Semana Santa es una semana llena de tradiciones y más en nuestra tierra, León, donde estas fiestas se celebran con mucha pasión y entusiasmo. Las procesiones llenan las calles de la ciudad y nuestros pueblos donde familias enteras se reúnen para celebrar esta tradición procesional y donde, alrededor de la mesa se comen exquisitos manjares de temporada como el bacalao, o los garbanzos, además de deliciosos dulces como los buñuelos y rosquillas



| Lunes  | Martes   | Miércoles  | Jueves   | Viernes   |
|--|--|--|--|---|
|  | 7<br>Arroz con tomate<br>Filete de merluza con ensalada<br>Manzana   | 8<br>Judías verdes estofadas<br>Pavo guisado con verduras<br>Yogurt    | 9<br>Estofado de alubias blancas<br>Tortilla francesa con ensalada<br>Pera   | 10<br>Puré de verduras<br>Albóndigas guisadas<br>Naranja              |
| 13<br>Menestra de verduras<br>Doré de merluza al horno con ensalada<br>Manzana | 14<br>Cocido leonés completo: Sopa de cocido, garbanzos, compango de cocido: morcillo de vacuno, chorizo y bacon<br>Pan integral<br>Pera | 15<br>Crema de zanahoria<br>Pollo guisado con verduras<br>Naranja      | 16<br>Macarrones a la napolitana<br>Palometa con pisto<br>Yogurt   | 17<br>Lentejas estofadas<br>Tortilla española con ensalada<br>Plátano |
| 20<br>Estofado de repollo<br>Carne de magro de cerdo a la jardinera<br>Yogurt  | 21<br>Espaguetis con tomate<br>Redondo de merluza en salsa verde<br>Naranja  | 22<br>Garbanzos con arroz<br>Tortilla francesa con ensalada<br>Manzana | 23   | 24<br>Ensaladilla rusa<br>Pechuga de pollo con ensalada<br>Pera       |
| 27<br>Lentejas estofadas<br>Tortilla española con ensalada<br>Plátano          | 28<br>Paella de pollo<br>Hamburguesa de sepia<br>Yogurt  | 29<br>Panaché de verduras<br>Filete de lomo con pimientos<br>Pera      | 30<br>Cocido leonés completo: Sopa de cocido, garbanzos, compango de cocido: morcillo de vacuno, chorizo y bacon<br>Pan integral<br>Kiwi |   |

\*NOTA: Puede existir variación en la fruta que corresponde a cada día debido a su disponibilidad en el mercado.

\* Para más información sobre los valores nutricionales de cada plato consultar la web [www.grupodecelis.com](http://www.grupodecelis.com)

Los valores nutricionales se han efectuado semanalmente.