

MENÚ BASAL IN SITU LEON

OCTUBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Coditos con picadillo	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
	Merluza a las finas hierbas	Pollo guisado con ensalada	Albóndigas de pescado en salsa	Filete ruso con ketchup
·	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de verduras	Estofado de alubias blancas	Judías verdes con salsa de tomate	Sopa de fideos	Arroz con tomate
Cinta fresca de lomo con ensalada	Skipper de bacalao con lechuga y tomate	Tortilla francesa con picadillo	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Lentejas a la hortelana	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Espaguetis con tomate	Pure de verduritas
Hamburguesa a la plancha con ensalada	Jomoncitos de pollo asados con ensalada	Abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa con jamon york	Calamares a la romana con mahonesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Arroz con salsa de tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de fideos
Tortilla de patata y cebolla con ensalada	Lomo de Sajonia con lechuga y aceitunas	Cordón bleu de pavo con ensalada	Merluza en salsa verde	Cocido completo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana	31	
Hamburguesa de sepia con ensalada	Albóndigas con tomate	Merluza en salsa con lechuga y aceitunas		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta		