

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
				Macarrones sin gluten Merluza a la plancha con ensalada Pan y fruta
9	10	11	12	13
Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Lomo de Sajonia con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con ensalada Pan y yogur	Patatas estofadas Merluza en salsa verde  Pan y fruta	Sopa de fideos sin gluten Cocido completo  Pan y fruta
16	17	18	19	20
Pasta sin gluten con tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas con tomate  Pan y fruta	Fabada asturiana Merluza en salsa con lechuga y tomate Pan y yogur	Sopa de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes salteadas con bacon Merluza a la plancha con mahonesa Pan y fruta	Sopa de fideos sin gluten Cocido completo  Pan y fruta	Arroz a la zamorana Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur	Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas con carne Abadejo a la riojana  Pan y fruta
30				
Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
				Macarrones Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta
9	10	11	12	13
Arroz con salsa de tomate Albondigas crujientes con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Lomo de Sajonia con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con ensalada Pan y yogur	Patatas estofadas Merluza en salsa verde  Pan y fruta	Sopa de fideos sin huevo Cocido completo  Pan y fruta
16	17	18	19	20
Pasta sin Huevo con tomate Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas con tomate  Pan y fruta	Fabada asturiana Merluza en salsa con lechuga y tomate Pan y yogur	Sopa de ave con fideos sin huevo Filete de lomo con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes salteadas con bacon Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	Sopa de fideos sin huevo Cocido completo  Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza rebozada sin huevo con ensalada Pan y yogur	Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas con carne Abadejo a la riojana  Pan y fruta
30				
Lentejas campesinas Abadejo con verduras con ensalada Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
				Macarrones Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta
9	10	11	12	13
Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Lomo de Sajonia con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con ensalada Pan y yogur	Patatas estofadas Merluza en salsa verde  Pan y fruta	Sopa de fideos Cocido completo  Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con tomate Hamburguesa de sepia con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas con tomate  Pan y fruta	Fabada asturiana Merluza en salsa con lechuga y tomate Pan y yogur	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes salteadas con bacon Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	Sopa de fideos Cocido completo  Pan y fruta	Arroz a la zamorana Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur	Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas con carne Abadejo a la riojana  Pan y fruta
30				
Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
				Macarrones Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta
9	10	11	12	13
Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Lomo de Sajonia con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo con ensalada Pan y yogur	Patatas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas con tomate Pan y fruta	Fabada asturiana Pechuga de pollo con lechuga y tomate Pan y yogur	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes salteadas con bacon Hamburguesa a la plancha con mahonesa Pan y fruta	Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur	Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas con carne Filete de lomo Pan y fruta
30				
Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
				Macarrones Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta
9	10	11	12	13
Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Lomo de Sajonia con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con ensalada Pan y yogur	Patatas estofadas Merluza en salsa verde  Pan y fruta	Sopa de fideos Garbanzos estofados  Pan y fruta
16	17	18	19	20
Macarrones con tomate Hamburguesa de sepia con ensalada Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas con tomate  Pan y fruta	Alubias guisadas con verduras Merluza en salsa con lechuga y tomate Pan y yogur	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta
23	24	25	26	27
Judías verdes salteadas con bacon Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	Sopa de fideos Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur	Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas con carne Abadejo a la riojana  Pan y fruta
30				
Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta				